

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая МБДОУ
 детским садом "Ручеек"
 пгт Уни Кировской области
 _____ Н.В. Лыткина

Меню на 12.02.2024 (для детей 3-7 лет) осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,1	4,2	9,1	113,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	1,5	1,3	22,4	107
	Итого	415	8,2	10,6	47,1	341,2
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,42	0,42	9,78	24,73
	Итого	100	0,42	0,42	9,78	24,73
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	2,3	1,7	18,8	96,3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	СУФЛЕ ИЗ КУР	80	18,2	11,9	3,2	190,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	660	27,39	18,57	113,43	715,15
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,6	4,6	27	160
	ПРЯНИКИ	50	2,96	2,33	37,5	182,92
	Итого	250	7,56	6,93	64,5	342,92
На весь день	Соль йодированная	4	0	0	0	0
	Итого	4	0	0	0	0
ИТОГО НА ДЕНЬ		1429	43,57	36,52	234,81	1424

Исполнитель: кладовщик
 Повара 1 пищеблока
 Повара 2 пищеблока

_____ Вылегжанина Н.В.
 _____ Орлова О.Н.
 _____ Карачева Л.В.
 _____ Карачева Г.С.
 _____ Микрюкова Г.Н.