

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая МБДОУ
 детским садом "Ручеек"
 пгт Уни Кировской области
 _____ Н.В. Лыткина

Меню на 12.02.2024 (для детей 1-3 года) осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,4	3,4	7,6	95
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/10	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	Итого	375	7,35	9,67	43,36	311,9
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	Итого	2,3	0	0	0	0
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,42	0,42	9,78	24,73
	Итого	100	0,42	0,42	9,78	24,73
Обед	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	2,3	1,7	18,8	96,3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,36	27,37	149,86
	СУФЛЕ ИЗ КУР	60	13,6	8,9	2,4	145
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	Итого	570	21,23	14,36	96,67	595,56
Полдник	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	40	2,36	1,87	30	146,4
	Итого	220	7,4	6,28	38,37	240,72
Итого		1267,3	36,4	30,73	188,18	1172,91

Исполнитель: кладовщик
 Повара 1 пищеблока
 Повара 2 пищеблока

_____ Вылегжанина Н.В.
 _____ Орлова О.Н.
 _____ Карачева Л.В.
 _____ Карачева Г.С.
 _____ Микрюкова Г.Н.