

УТВЕРЖДАЮ
 заведующая МБДОУ
 детским садом "Ручеек"
 пгт Уни Кировской области
 _____ Н.В. Лыткина

Меню на 09.02.2024 (для детей 3-7 лет) осень-зима

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая |
|----------------------|--|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| Завтрак 1 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 5,8 | 11 | 26,4 | 232 |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ | 30/5 | 2,6 | 5,1 | 15,6 | 120,6 |
| | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 1,5 | 1,3 | 22,4 | 107 |
| | Итого | 435 | 9,9 | 17,4 | 64,4 | 459,6 |
| Завтрак 2 | СОК | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 |
| | Итого | 100 | 0,5 | 0,1 | 9,9 | 43 |
| Обед | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 1,5 | 2,2 | 8,1 | 75,7 |
| | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 130 | 3,66 | 4,86 | 26,43 | 98,57 |
| | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР | 80 | 20,5 | 6 | 1,8 | 160,9 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 50 | 0,88 | 4,25 | 2,84 | 53,3 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,68 | 0,24 | 13,32 | 58,8 |
| | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,5 | 0 | 31,9 | 126 |
| | Итого | 680 | 28,72 | 17,55 | 84,39 | 573,27 |
| | Полдник | СНЕЖОК | 200 | 5,8 | 5 | 22 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 50 | 3,75 | 5 | 37,2 | 208,5 |
| | Итого | 250 | 9,55 | 10 | 59,2 | 364,5 |
| На весь день | Соль йодированная | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | Итого | 4 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ИТОГО НА ДЕНЬ | | 1469 | 48,67 | 45,05 | 217,89 | 1440,37 |

Исполнитель: кладовщик

Повара 1 пищеблока

Повара 2 пищеблока

_____ Вылегжанина Н.В.

_____ Орлова О.Н.

_____ Карачева Л.В.

_____ Карачева Г.С.

_____ Микрюкова Г.Н.