

УТВЕРЖДАЮ
заведующая МБДОУ
детским садом "Ручеек"
пгт Уни Кировской области
_____ Н.В. Лыткина

Меню на 09.02.2024 (для детей 1-3 года) осень-зима

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
			Б	Ж	У	
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,3	3,71	18,19	104,24
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/5	2,6	5,1	15,6	120,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,35	1,17	20,16	96,3
	Итого	365	8,25	9,98	53,95	321,14
Завтрак 2	СОК	100	0,5	0,1	9,9	43
	Итого	100	0,5	0,1	9,9	43
На весь день	Соль йодированная	2,3	0	0	0	0
	Итого	2,3	0	0	0	0
Обед	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	1,4	1,9	7,3	68,1
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР	60	10,6	6,1	9,7	140,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,5	0	31,9	126
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,65	0,3	12,15	58,8
	Итого	590	17,77	14,96	85,12	508,69
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	50	0,05	0	39,7	160,5
	СНЕЖОК	180	5,22	4,5	19,8	52,39
	Итого	230	5,27	4,5	59,5	212,89
Итого		1287,3	31,79	29,54	208,47	1085,72

Исполнитель: кладовщик
Повара 1 пищеблока

Повара 2 пищеблока

_____ Вылегжанина Н.В.
_____ Орлова О.Н.
_____ Карачева Л.В.
_____ Карачева Г.С.
_____ Микрюкова Г.Н.