Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:46:05 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад«Ручеек»
пгт. Уни Кировской области
_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

Группа раннего возраста

Воспитатели: Панченко Марина Ивановна, Шульмина Светлана Леонидовна

Холодный период года

1 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.30	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** ***Утренний прием:*** Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.30-8.35	**Утренняя гимнастика.**
8.35-9.10	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература. **Минутки игры.**
9.10-9.40	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.40	**Получение пищи на пищеблоке.**
9.45-10.00	**Второй завтрак.** Самообслуживание.
10.00-10.20	**Подготовка к прогулке.**Гигиенические процедуры.
10.20-11.20	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
11.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
11.20-11.50	**Возвращение с прогулки.**Гигиенические процедуры. **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература.
11.50-12.05	**Подготовка ко сну.**Гигиенические процедуры.
12.05-15.05	**Сон.** Постепенный подъем.
15.05-15.30	**Гимнастика после сна.**Гигиенические процедуры. **Самостоятельная деятельность детей. Минутки игры.**
15.25	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.30 –15.50	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
15.50-17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей:** минутки игры.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:46:35 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области
_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

1-ая младшая группа

Воспитатели:Бабарик Елена Владимировна, Цылёва Татьяна Ивановна

Холодный период года

1 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.30	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** ***Утренний прием:*** Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.30-8.35	**Утренняя гимнастика.**
8.35-9.00	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература. **Самостоятельная деятельность детей:минутки игры.**
9.00-9.50	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.45	**Получение пищи на пищеблоке.**
9.50-10.05	**Второй завтрак.**
10.05-10.20	**Подготовка к прогулке.**Гигиенические процедуры.
10.20-11.25	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
11.35	**Получение пищи на пищеблоке**
11.25-11.55	**Возвращение с прогулки.** Гигиенические процедуры. **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература
11.55-12.10	**Подготовка ко сну.**Гигиенические процедуры.
12.10-15.10	**Сон. Постепенный подъем.**
15.10-15.35	**Гимнастика после сна.** Гигиенические процедуры. **Самостоятельная деятельность детей.**
15.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.35-15.55	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
15.55- 17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:46:58 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области

_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

2-ая младшая группа

Воспитатели:Вотинцева Марина Николаевна, Цылёва Татьяна Ивановна

Холодный период года

1 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.25	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** ***Утренний прием:*** Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.25	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.25-8.30	**Утренняя гимнастика.**
8.30-8.55	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература. **Самостоятельная деятельность детей:минутки игры.**
8.55-10.00	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей:** минутки игры.
9.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
10.00-10.15	**Второй завтрак.**
10.15-10.30	**Подготовка к прогулке.**
10.30-11.30	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
11.40	**Получение пищи на пищеблоке**
11.30-12.00	**Возвращение с прогулки** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература
12.00-12.15	**Подготовка ко сну.**
12.15-15.15	**Сон. Постепенный подъем.**
15.15-15.40	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей.**
15.35	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.40-16.00	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
16.00-16.15	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельностьдетей: минутки игры.**
16.15- 17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей:** минутки игры.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:47:24 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области

_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

Средняя группа

Воспитатели: Бармина Людмила Викторовна, Некрасова Елена Николаевна

Холодный период года

1 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.20	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:**Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.20	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.20-8.25	**Утренняя гимнастика.**
8.25-9.00	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература.**Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.00-9.55	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.20	**Получение пищи на пищеблоке.**
9.55-10.00	**Второй завтрак.**
10.00-10.15	**Подготовка к прогулке.**
10.15-11.35	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
11.45	**Получение пищи на пищеблоке**
11.35-12.05	**Возвращение с прогулки** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература
12.05-12.20	**Подготовка ко сну.**
12.20-15.00	**Сон. Постепенный подъем.**
15.00-15.45	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей.**
15.30-15.45	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
15.45	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.50-16.10	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
16.10- 17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей:** минутки игры.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:47:48 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области

_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

Старшая группа

Воспитатели:Климова Светлана Александровна, Мокрушина Ольга Ивановна

Холодный период года

1 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.05	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:**Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.10	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.05-8.10	**Утренняя гимнастика.**
8.10-8.50	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература. **Самостоятельная деятельность детей:минутки игры.**
8.50-10.25	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.25	**Получение пищи на пищеблоке.**
9.30-9.40	**Второй завтрак.**
10.25-10.40	**Подготовка к прогулке.**
10.40-11.50	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
12.00	**Получение пищи на пищеблоке.**
11.50 -12.20	**Возвращение с прогулки** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература
12.20-12.35	**Подготовка ко сну.**
12.35-15.00	**Сон. Постепенный подъем.**
15.00-15.25	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей.**
15.20	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.25-15.45	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
15.45-16.10	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
16.10- 17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей:** минутки игры.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:48:09 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области

_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

Группа компенсирующей направленности
Воспитатели: Клюкина Наталия Валентиновна,
Семышева Анастасия Анатольевна

Холодный период года

1 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.15	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:**Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.15	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.15-8.20	**Утренняя гимнастика.**
8.20-8.50	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература.**Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
8.50-10.25	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.35	**Получение пищи на пищеблоке.**
9.40-9.50	**Второй завтрак.**
10.25-10.40	**Подготовка к прогулке.**
10.40-11.55	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
12.05	**Получение пищи на пищеблоке**
11.55-12.25	**Возвращение с прогулки** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература
12.25-12.40	**Подготовка ко сну.**
12.40-15.05	**Сон. Постепенный подъем.**
15.05-15.35	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей.**
15.35-15.55	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
15.50	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.55-16.15	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
16.15- 17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей:** минутки игры.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:48:34 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области
_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

Подготовительная к школе группа

Воспитатели: Ворожцова Вероника Леонидовна, Некрасова Елена Николаевна

Холодный период года

1 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-7.55	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:**Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.00	**Получение пищи на пищеблоке.**
7.55-8.05	**Утренняя гимнастика.**
8.05-8.50	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература. **Самостоятельная деятельность детей:минутки игры.**
8.55-11.00	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.50	**Получение пищи на пищеблоке.**
10.00-10.10	**Второй завтрак.**
11.00-11.10	**Подготовка к прогулке.**
11.10-12.20	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
12.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
12.20 -12.50	**Возвращение с прогулки** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература
12.50-13.00	**Подготовка ко сну.**
13.00-15.05	**Сон. Постепенный подъем.**
15.05-15.30	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей.**
15.30-16.00	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
15.55	**Получение пищи на пищеблоке.**
16.00-16.20	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
16.20- 17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей:** минутки игры.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:49:00 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области
_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

1-ая младшая группа

Воспитатели: Ходырева Людмила Леонидовна, Наговицина Людмила Алексеевна

Холодный период года

2 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.30	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:**Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.30-8.35	**Утренняя гимнастика.**
8.35-9.00	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература. **Самостоятельная деятельность детей:минутки игры.**
9.00-9.40	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.40	**Получение пищи на пищеблоке.**
9.45-10.00	**Второй завтрак.** Самообслуживание.
10.00-10.20	**Подготовка к прогулке.**
10.20-11.20	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
11.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
11.20-11.50	**Возвращение с прогулки.** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература.
11.50-12.05	**Подготовка ко сну.**
12.05-15.05	**Сон.** Постепенный подъем.
15.05-15.30	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей.**
15.25	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.30- 15.50	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
15.50-17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей.**

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:49:24 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области

_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

2-ая младшая группа

Воспитатели: Киселёва Людмила Александровна, Русских Вероника Васильевна

Холодный период года

2 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.25	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:** Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.25	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.20-8.25	**Утренняя гимнастика.**
8.30-9.00	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература. **Самостоятельная деятельность детей:минутки игры.**
9.00-9.45	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
9.35-9.50	**Второй завтрак.** Самообслуживание.
10.00-10.20	**Подготовка к прогулке.**
10.20-11.25	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
11.35	**Получение пищи на пищеблоке.**
11.25-11.55	**Возвращение с прогулки.** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература.
11.55-12.10	**Подготовка ко сну.**
12.10-15.10	**Сон.** Постепенный подъем.
15.10-15.35	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей.**
15.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.30- 15.45	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
15.55-17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей.**

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:49:54 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области

_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

2-ая младшая группа

Воспитатели: Березина Вера Владимировна, Мокрушина Ольга Ивановна

Холодный период года

2 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.25	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:**Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.25	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.25-8.30	**Утренняя гимнастика.**
8.30-8.55	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература. **Минутки игры.**
9.00-10.05	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.50	**Получение пищи на пищеблоке.**
9.55-10.10	**Второй завтрак.** Самообслуживание.
10.10-10.25	**Подготовка к прогулке.**
10.25-11.30	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
11.40	**Получение пищи на пищеблоке.**
11.30-12.00	**Возвращение с прогулки.** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература.
12.00-12.15	**Подготовка ко сну.**
12.15-15.15	**Сон.** Постепенный подъем.
15.15-15.40	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей**: минутки игры.
15.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.30-15.45	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
15.45-16.10	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
16.10-17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей.**

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:50:19 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области

_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

Средняя группа

Воспитатели: Лекомцева Татьяна Николаевна, Мезенцева Татьяна Юрьевна

Холодный период года

2 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.20	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:**Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.30-8.35	**Утренняя гимнастика.**
8.25-9.00	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература. Минутки игры.
9.00-10.00	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.50	**Получение пищи на пищеблоке.**
10.00-10.10	**Второй завтрак.** Самообслуживание.
10.10-10.20	**Подготовка к прогулке.**
10.20-11.25	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
11.45	**Получение пищи на пищеблоке.**
11.25-11.55	**Возвращение с прогулки.** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература.
11.55-12.10	**Подготовка ко сну.**
12.10-15.10	**Сон.** Постепенный подъем.
15.10-15.25	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей**: минутки игры.
15.35	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.35- 15.45	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
15.45-16.05	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей**: **минутки игры.**
16.05-17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей.**

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:50:45 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области
_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

Средняя группа

Воспитатели: Жуйкова Анастасия Сергеевна, Ходырева Марина Викторовна

Холодный период года

2 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.15	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:**Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.35	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.35-8.40	**Утренняя гимнастика.**
8.20-8.55	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература. **Минутки игры.**
9.00-10.00	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.45	**Получение пищи на пищеблоке.**
10.00-10.10	**Второй завтрак.** Самообслуживание.
10.10-10.20	**Подготовка к прогулке.**
10.20-11.40	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
11.45	**Получение пищи на пищеблоке.**
11.40-12.10	**Возвращение с прогулки.** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература.
12.10-12.25	**Подготовка ко сну.**
12.25-15.05	**Сон.** Постепенный подъем.
15.05-15.30	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей**: минутки игры.
15.30-15.50	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей**: **минутки игры.**
15.45	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.50-16.10	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
16.10-17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей.**

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:51:09 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области

_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

Старшая группа

Воспитатели: Баева Вера Александровна, Мезенцева Татьяна Юрьевна

Холодный период года

2 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.30	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:**Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.15	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.15-8.20	**Утренняя гимнастика.**
8.20-8.50	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно – бытовой труд, напоминание, рассказ – пояснение, художественная литература. **Самостоятельная деятельность детей:минутки игры.**
8.55-10.30	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.45	**Получение пищи на пищеблоке.**
10.00-10.05	**Второй завтрак.** Самообслуживание.
10.30-10.45	**Подготовка к прогулке.**
10.45-11.55	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
12.05	**Получение пищи на пищеблоке.**
11.55-12.25	**Возвращение с прогулки.** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература.
12.25-12.40	**Подготовка ко сну.**
12.40-15.00	**Сон.** Постепенный подъем.
15.00-15.30	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
15.30-15.55	**Непрерывная образовательная деятельность.Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
15.50	**Получение пищи на пищеблоке.**
15.55-16.15	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.**Самостоятельная деятельность детей**: минутки игры.
16.15-17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей:** минутки игры.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:51:33 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области

_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

Подготовительная к школе группа

Воспитатели: Ходырева Елена Вячеславовна, Ходырева Марина Викторовна

Холодный период года

2 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-8.05	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:**Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно -печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.10	**Получение пищи на пищеблоке.**
7.55-8.00	**Утренняя гимнастика.**
8.15-8.55	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно – бытовой труд, напоминание, рассказ – пояснение, художественная литература. **Самостоятельная деятельность детей:минутки игры.**
8.55-11.15	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.25	**Получение пищи на пищеблоке.**
9.25-9.35	**Второй завтрак.** Самообслуживание.
11.15-11.25	**Подготовка к прогулке.**
11.25-12.25	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
12.30	**Получение пищи на пищеблоке.**
12.30-13.00	**Возвращение с прогулки.** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература.
13.00-13.10	**Подготовка ко сну.**
13.10-15.10	**Сон.** Постепенный подъем.
15.10-15.35	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
15.55	**Получение пищи на пищеблоке.**
16.10-16.25	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.**Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
15.40-16.10	**Непрерывная образовательная деятельность.Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
16.25- 17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей:** минутки игры.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).

Золотарева Елена Васильевна

Подписано цифровой подписью: Золотарева Елена Васильевна
Дата: 2022.11.24 00:51:59 +03'00'

Утверждаю:
Заведующая
МБДОУ детский сад «Ручеек»
пгт. Уни Кировской области

_____
Е.В.Золотарева

Режим дня на 2022- 2023 учебный год

Подготовительная к школе группа

Воспитатели: Ворожцова Галина Германовна, Русских Вероника Васильевна

Холодный период года

2 корпус

Время	*Вид деятельности*
7.15-7.55	**Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов.** **Утренний прием:**Беседа, дидактическая игра, труд, игра малой подвижности, игры с конструктором, настольно-печатные игры. **Чтение** песенок, потешек.
8.05	**Получение пищи на пищеблоке.**
8.05-8.10	**Утренняя гимнастика.**
8.10-8.50	**Завтрак:** самообслуживание, хозяйственно – бытовой труд, напоминание, рассказ – пояснение, художественная литература. **Минутки игры.**
8.50-10.40	**Непрерывная образовательная деятельность.** **Самостоятельная деятельность детей: минутки игры.**
9.25	**Получение пищи на пищеблоке.**
9.30-9.40	**Второй завтрак.** Самообслуживание.
10.40-10.55	**Подготовка к прогулке.**
10.55-12.20	**Прогулка:** Самообслуживание. Труд в природе. Подвижная игра. Спортивная игра.
12.25	**Получение пищи на пищеблоке.**
12.25-12.55	**Возвращение с прогулки.** **Обед:** самообслуживание, хозяйственно - бытовой труд, напоминание, рассказ - пояснение, художественная литература.
12.55-13.05	**Подготовка ко сну.**
13.05-15.05	**Сон.** Постепенный подъем.
15.05-15.30	**Гимнастика после сна, гигиенические процедуры.** **Самостоятельная деятельность детей**: минутки игры.
15.30-16.00	**Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей**: минутки игры.
15.55	**Получение пищи на пищеблоке.**
16.00 -16.20	**Полдник:** Самообслуживание; беседа; напоминание; пример.
16.20-17.45	**Образовательная деятельность в процессе организации различных видов детской деятельности.** **Прогулка** (если позволяет температурный режим). Игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально- художественная деятельность, чтение. **Самостоятельная деятельность детей.**

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать (СанПиН п.11/11.5).